

VII MEMORIAŁ IMIENIA ZOFII MORAWSKIEJ – BIEG CHARYTATYWNY

08 czerwca 2024 r.

I. CEL

1. Pozyskanie środków na wsparcie działalności Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach. Aktywność biegaczy zostanie przeliczona na złotówki, a uzyskana w ten sposób kwota zostanie przekazana na potrzeby Ośrodka.
2. Promocja czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
3. Integracja osób z dysfunkcją wzroku z lokalnym środowiskiem.
4. Promowanie walorów przyrodniczych oraz rekreacyjnych gminy Izabelin, województwa mazowieckiego, oraz Kampinoskiego Parku Narodowego.

II. ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorem jest: Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie.
2. Partner/Partnerzy Biegu prześlą darowiznę na rzecz Ośrodka za każdą ukończoną przez uczestnika pętlę w wyznaczonym limicie czasu.
3. Patronat : Wójt Gminy Izabelin.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, DYSTANS, LIMIT CZASU

1. Bieg Charytatywny (dalej Bieg) odbędzie się **8 czerwca (sobota) 2024 roku** - Laski koło Warszawy.
2. Strefa **START/META** znajdować się będzie w okolicach bramy wjazdowej na teren Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach.
3. Dystans 1 pętli: około **3 300 m**.
4. Limit czasu: **90 minut**.
5. Start Biegu: **g. 11.00**.
6. Dystans można pokonać dowolną ilość razy w wyznaczonym limicie czasu.
7. Do wyniku końcowego zaliczają się tylko pętle ukończone w wyznaczonym limicie.
8. Punkt pomiaru czasu zlokalizowany jest w miejscu START/META.
9. Trasa Biegu prowadzi częściowo po nawierzchni utwardzonej (kostka, asfalt), częściowo po leśnych drogach Puszczy Kampinoskiej wokół terenu Ośrodka.
10. Bieg rozpoczyna się przy bramie wjazdowej na teren Ośrodka, następnie uczestnicy biegną około 250 m tzw. Lipówką, skręcają w prawo w szutrową drogę, by po następnych około 200 m dotrzeć do ul. Partyzantów gdzie skręcają w lewo. Po kolejnych 200 m uczestnicy docierają do puszczy, gdzie najpierw szlakiem czerwonym, a następnie niebieskim docierają do południowej bramy Ośrodka. Po przebiegnięciu około 500 metrów uczestnicy wracają do punktu startu.
11. Trasa będzie oznaczona, a w miejscach niewralgicznych będą czuwać wolontariusze.
12. Ślad GPS: <https://connect.garmin.com/modern/course/11858927>.
13. Wyniki Biegu zostaną umieszczone na stronie www.zapisyonline.pl. Link do wyników będzie umieszczony na mediach społecznościowych Organizatora.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w Biegu wymaga rejestracji poprzez wypełnienie internetowego formularza zgłoszenia, dostępnego na stronie www.zapisyonline.pl i dokonania opłaty startowej.
2. W Biegu uczestniczyć może każdy kto ukończył **12 rok życia**.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu na podstawie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.
4. Formularz zgody będzie dostępny na stronie internetowej wydarzenia lub w biurze zawodów.
5. Osoby, które nie ukończyły 12 r.ż. mogą wziąć udział w Biegu za zgodą Organizatora.
6. Dozwolony jest bieg lub marsz.
7. Ze względów bezpieczeństwa Organizator **nie dopuszcza** osób z kijami do Nordic Walking.

8. W czasie Biegu uczestnicy mają numery startowe umieszczone w widocznym miejscu.
9. Uczestnicy poruszają się po wyznaczonej pętli. Należy zachować szczególną ostrożność z uwagi na uczestników pokonujących trasę w innym tempie (wolniej lub szybciej).
10. Uczestnicy, którzy pokonują okrążenie marszem proszeni są o przepuszczenie osób biegnących.

V. BIEGI TOWARZYSZĄCE:

1. W dniu Biegu będą rozgrywane również biegi dla dzieci:
 - ☐ **Bieg Wiewiórki** – dzieci w wieku 6 lat i młodsi (rocznik 2018 i młodsi) - dystans około 100 m;
 - ☐ **Bieg Rysia** – dzieci w wieku 7-9 lat (rocznik 2015 – 2017) - dystans około 300 m;
 - ☐ **Bieg Wilka** – dzieci w wieku 10-11 lat (rocznik 2013 – 2014) – dystans około 600 m.
2. Biegi będą rozgrywane oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców.
3. Dodatkową kategorią jest **Najszybszy Uczeń i Najszybsza Uczennica OSW**.
4. Limit uczestników w każdym biegu wynosi **20 osób**.
5. Biegi dla dzieci są bezpłatne.
6. Start biegów przewidziany jest od godziny 10.00 i będzie przekazany uczestnikom w komunikacie technicznym bezpośrednio przez konferansjera.
7. Nagrody będą przyznawane za zajęcie miejsc od 1 do 3 na wszystkich dystansach w kategoriach dziewcząt i chłopców oraz dla **Najszybszego Ucznia i Najszybszej Uczennicy OSW**.

VI. LIMIT I OPŁATY

1. Limit uczestników Biegu wynosi **500 osób**.
2. Opłata startowa wynosi minimum **50 zł**. Opłata jest cegiełką i może wynieść odpowiednio **50, 100, 150** lub **200 zł**.

VII. ZAPISY

1. Zapisy na Bieg będą przyjmowane poprzez panel zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zapisyonline.com do 6 czerwca lub do wyczerpania limitu startujących.
2. Zapisy na biegi towarzyszące będą prowadzone w biurze zawodów w godzinach pracy biura.
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej i wniesienie opłaty startowej.
4. Opłatę startową można również wnieść przelewem na konto do dnia 03 czerwca.
Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie
Laski, ul. Brzozowa 75, 05-080 Izabelin
Nr konta: mBank **02 1140 1010 0000 4399 5800 1002**
W tytule przelewu prosimy napisać „Bieg” oraz podać **imię i nazwisko**
5. W przypadku wolnych miejsc będzie istniała możliwość zapisów w biurze zawodów w godzinach pracy biura zawodów.

VIII. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów będzie czynne :
 - **7 czerwca (piątek)** w godzinach 16:00-19:00
 - **8 czerwca** w dniu Biegu w godzinach 8:30-10.30
2. Biuro zawodów znajduje się na terenie Ośrodka w pobliżu Kawiarenki w Domu Przyjaciół.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Każdy z uczestników Biegu, który ukończy przynajmniej jedną pętlę otrzyma pamiątkowy medal.
2. Organizator przewiduje indywidualne nagrody/upominki dla zawodników, którzy pokonają największą ilość okrążeń, w następujących kategoriach:

- **Senior (16+)** za zajęcie miejsc od 1 do 3 wśród Kobiet i Mężczyzn
Dodatkowo przewiduje się jedną nagrodę w kategorii – **Uczeń/Pracownik/Członek TONOS.**
- **Junior (12-15 lat, rok urodzenia 2009-2012)** za zajęcie miejsc od 1 do 3 wśród Dziewcząt i Chłopców
Dodatkowo przewiduje się jedną nagrodę w kategorii dodatkowej – **Najszybszy Uczeń i Najszybsza Uczennica OSW.**
- **Najszybsza Drużyna:**
 - a) drużyną może być formalna lub nieformalna grupa osób z taką samą nazwą klubu/zespołu;
 - b) w biegu drużynowym może wziąć udział grupa licząca minimum 4 osoby (w tym co najmniej 1 kobieta);
 - c) w klasyfikacji drużynowej liczy się ilość okrążeń pokonanych przez 4 najlepszych członków drużyny (w tym co najmniej jednej kobiety);
 - d) klasyfikacja drużynowa będzie możliwa, jeśli do biegu zgłosi się minimum 5 drużyn.
- 3. W przypadku tej samej liczby okrążeń decyduje łączny czas ich pokonania.
- 4. Warunkiem uczestnictwa w kategorii Uczeń/Pracownik/Członek TONOS jest zaznaczenie odpowiedniego pola podczas zapisów elektronicznych, a w przypadku zapisów w biurze zawodów zgłoszenie.
- 5. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu Biegu ok. godziny 13.00. Dokładna godzina zostanie podana w komunikacie technicznym przez konferansjera.

X. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Organizator przewiduje pakiet startowy, w skład którego wejdzie pamiątkowy numer oraz pozyskane od sponsorów gadżety.
2. Pomiar czasu w Biegu zostanie dokonany za pomocą chipów elektronicznych w numerze startowym.
3. Na trasie Biegu będzie znajdował się punkt z wodą.
4. Dla uczestników Biegu Organizator zapewnia ciepły posiłek.
5. Na terenie Ośrodka będą znajdowały się dodatkowe atrakcje dla uczestników imprezy.
6. Lokalizacja poszczególnych atrakcji będzie zamieszczona na mapce dostępnej na stronie wydarzenia oraz w biurze zawodów.
7. W dniu Biegu dla uczestników będzie działał depozyt czynny do godziny 12.45.
8. Dla uczestników Biegu będzie wyznaczony parking przy ul. Partyzantów. Parking ma ograniczoną ilość miejsc.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych organizowanego biegu jest Organizator.
2. Zapisanie się do udziału w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem dobrowolnej zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników, w tym wizerunku, przez Organizatora, zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „RODO”). Organizator informuje uczestników, że ich dane osobowe będą przetwarzane tylko i wyłącznie w związku z wykonaniem postanowień regulaminu, w celu przeprowadzenia biegu, jego promocji oraz informowania o biegu na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Organizatora.
3. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przez Administratora, uczestnikom biegu i osobom, które złożyły w ich imieniu oświadczenia, przysługują prawa wynikające z przepisów RODO, w tym prawo żądania od Organizatora usunięcia danych osobowych. Skorzystanie z tego prawa nie ma jednak wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.

4. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestników w celach, o których mowa powyżej, ich odbiorcami mogą być upoważnieni pracownicy i współpracownicy Organizatora oraz podmioty, które w ramach stosownych umów podpisanych z Administratorem przetwarzają dane osobowe, dla których administratorem danych osobowych jest Organizator.
5. W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących z mocy RODO uczestnicy biegu mogą kontaktować się również z powołanym na podstawie art. 37 ust. 1 RODO przez Organizatora Inspektorem Ochrony Danych, pisząc na adres e-mail: iodo@laski.edu.pl

XII . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
3. Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy, rodzinny i charytatywny.
4. Uczestnicy nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w zawodach.
5. Dzieci startują wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów.
6. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu.
7. Z uwagi na fakt, że trasa Biegu jest częściowo po terenie Kampinoskiego Parku Narodowego uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania „Regulaminu ochrony przyrody i udostępniania obszarów Kampinoskiego Parku narodowego w celach turystycznych, naukowych, edukacyjnych, kulturowych, rekreacyjnych i sportowych”
8. Za rzeczy zgubione podczas zawodów Organizator nie odpowiada.
9. Każdy z uczestników Biegu zapisując się, wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych Organizatora i Partnerów Biegu, w szczególności zdjęć i materiałów wideo.
10. Wszelkie informacje dotyczące Biegu będą zamieszczane na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
11. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji w ogólnodostępnych miejscach na terenie zawodów i imprezy towarzyszącej.
12. Przedstawiciel Organizatora Biegu decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
13. Organizator ma prawo do zmian zapisów Regulaminu.

Kontakt do Przedstawiciela Organizatora:

Dorota Kosewska

Tel. +48 507 658 871

e-mail: dorota.kosewska@laski.edu.pl

Kamil Szumotałski

Tel. +48 509 346 511

e-mail: kamil.szumotalski@laski.edu.pl